




PSYCHOLOGICKÁ POMOC aneb kde hledat

Alfons

PORADENSKÉ CENTRUM VUT

 www.alfons.vutbr.cz

 @poradenske_centrum_alfons

 @alfons.vutbr

1

NA VUT

- **PORADENSKÉ CENTRUM ALFONS** – psychologické poradenství pro studenty se specifickými potřebami
- **PORADENSKÉ CENTRUM VUT** – psychologické poradenství pro všechny studenty VUT (7 sezení zdarma)

2

WEB/APLIKACE

- **NEPANIKAŘ** – první psychická pomoc a kontakty
- **KPSYCHOLOGOVI** – pomoc s vyhledáním psycholog

3

ONLINE PSYCHOTERAPIE

- **TERAP.IO**
- **TYMOSIA.CZ**
- **TERAPIE.CZ**

4

POMOC V KRIZI

- **Krizové centrum FN Bohunice** – 532 232 078 – první psychiatrická a psychologická pomoc s nepřetržitým provozem
- **Linka bezpečí** – 116 111 – pomoc v obtížných životních situacích



Jsme na jedné lodi. Jsme jedno **VUT.**