



# ADAPTACE STUDIA

aneb co a kdy udělat

# Alfons

PORADENSKÉ CENTRUM VUT

 [www.alfons.vutbr.cz](http://www.alfons.vutbr.cz)

 @poradenske\_centrum\_alfons

 @alfons.vutbr

## 1

### ZAČÁTEK SEMESTRU

- Hned **druhý týden kontaktuj vyučující** (osobně nebo e-mailem) a dej jim vědět, že máš adaptaci. A pohlídej si to i v případě online výuky.

## 2

### BĚHEM SEMESTRU

- Koukni na nabídku **kurzů** PC Alfons, využij **doučování angličtiny** nebo **jazykovou korekturu** prací.
- Čekají Tě **státnice**? Dej nám vědět, i ty můžeme upravit.

## 3

### KONEC SEMESTRU

- **Týden před zkouškou** napiš e-mail vyučujícím, aby věděli, že máš adaptaci (že máš čas navíc nebo jiné úpravy).

## 4

### JEŠTĚ NĚCO?

- Nezapomeň na vyplnění **dotazníkové ankety**. Přejde vždy na konci letního semestru. Tak si jednoduše **prodloužíš adaptaci** na další akademický rok.

## JAK TO ŠLO?

- Vázla **komunikace** s vyučujícími ohledně adaptace?
- Chceš něco v adaptaci **změnit**?
- Máš nějaké **otázky**?

NEVÁHEJ NÁS KONTAKTOVAT

### DALŠÍ SLUŽBY

- EEG - Biofeedback
- S-kompas
- Psychologické konzultace
- Diagnostika a konzultace (SPU, pozornost, učební styly)
- Zapůjčení kompenzačních pomůcek

